



Меню на день 14 октября 2026 г.
8 день: Столовая Корп.№1

Категория Дети (1-3 лет) Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		269	15,20
Суп молочный с крупой	150	119	7,32
Бутерброд с джемом или вареньем	15/10	68	3,76
Кофейный напиток	180	82	4,12
2-й завтрак		70	1,47
Напиток из шиповника	150	70	1,47
Обед		550	57,81
Свекла отварная с маслом растительным	60	41	1,90
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	150/10/5	90	19,40
Котлета рыбная Лада п/ф 60гр	60	151	20,97
Пюре картофельное	120	117	8,75
Компот из свежих яблок	180	61	4,30
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Хлеб ржаной	30	51	1,23
Полдник		200	6,43
Мучное изделие пром.производства	30	93	
Молоко питьевое кипяченое	180	107	6,43
Ужин		348	18,72
Горошек зеленый консервированный на поджаривку	40	21	3,95
Плов из птицы	130	193	3,34
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	2,91
Фрукт (25 ккал)	100	25	8,11
Хлеб ржаной	10	17	0,41
Соль			0,05
Соль	3		0,05
Итого за день		1 437	99,67

(подпись)

(расшифровка)

Повар

Симахина Любовь Васильевна

(подпись)

(расшифровка)



Меню на день 14 октября 2026 г.

8 день: Столовая Корп.№1

Категория

Дети (3-7 лет)

Диета

Наименование блюда	Выход блюда, г	Ккал	Средняя стоимость
Завтрак		364	21,74
Суп молочный с крупой	200	176	10,01
Бутерброд с джемом или вареньем	20/20	97	6,47
Кофейный напиток	200	91	5,26
2-й завтрак		91	1,93
Напиток из шиповника	180	91	1,93
Обед		630	82,89
Свекла отварная с маслом растительным	60	57	2,71
Рассольник "Ленинградский" с мясом со сметаной	180/10/5	108	21,51
Котлета рыбная Лада п/ф 80гр	80	151	41,01
Пюре картофельное	150	143	10,64
Компот из свежих яблок	200	81	4,53
Хлеб пшеничный	20	39	1,26
Хлеб ржаной	30	51	1,23
Полдник		272	7,15
Мучное изделие пром.производства	50	154	
Молоко питьевое кипяченое	200	118	7,14
Ужин		448	22,36
Горошек зеленый консервированный на подгарнировку	50	26	4,90
Плов из птицы	200	269	5,34
Чай с молоком сгущенным (8)	180	92	2,97
Фрукт (25 ккал)	100	25	8,11
Хлеб пшеничный	10	19	0,63
Хлеб ржаной	10	17	0,41
Соль			0,08
Соль	5		0,08
Итого за день		1 805	136,13

(подпись)

(расшифровка)

Повар

(подпись)

Симахина Любовь Васильевна

(расшифровка)